

Kasboek

Opdracht 1

Je gaat een kasboek maken. Je doet voor een zorgvrager de wekelijkse boodschappen. Hij heeft op maandag € 64,85 in kas.

- Je koopt op dinsdag twee broden bij de bakker die hij kan invriezen, hiervoor ben je € 4,26 kwijt.
- Bij de slager besteed je op dezelfde dag € 12,65 aan vlees voor de komende week.
- Op donderdag ga je naar de supermarkt, waar je € 34,87 besteedt aan de wekelijkse boodschappen. Je koopt ook een bosje bloemen van € 4,99 dat de zorgvrager wil hebben omdat hij de volgende dag een verjaardag heeft.
- Tot slot koop je op vrijdag wat postzegels ter waarde van € 8,70. Voordat je dit ging doen, heb je op verzoek van de zorgvrager € 80 gepind voor in de kas.

Maak groepjes van twee of drie studenten. Maak per groepje een kasboek van de inkomsten

Opdracht 2

In deze opdracht ga je, in overleg met de cliënt, een toetje samenstellen, budgetteren, inkopen doen en bereiden. Hierbij houdt je rekening met o.a. de voedingsbehoefte, voedingswaarden, de gelegenheid en ook het budget van de zorgvrager.

Kies voor deze opdracht één de onderstaande casuïstiek:

Mevrouw van Duinkerken

Mevrouw van Duinkerken heeft al een tijdje een wondje op haar onderbeen dat slecht wil genezen. Dit wondje is ontstaan doordat haar doorbloeding in de onderbenen slecht is. De wond wordt nu behandeld volgens het wondplan dat de arts heeft opgesteld, en haar onderbenen worden gezwachteld om de doorbloeding te stimuleren en het vocht in haar benen tegen te gaan.

Mevrouw van Duinkerken heeft het advies van de diëtist gekregen om **eiwitrijke voeding** te eten. Eiwitten zijn nodig voor de opbouw van nieuwe cellen, en stimuleert dus de wondgenezing.

Via de apotheek krijgt mevrouw van Duinkerken nu eiwitrijke drinkvoeding, maar dit vindt zij heel erg vies. Jij weet dat mevrouw van Duinkerken erg houdt van toetjes, en besluit daarom een toetje voor haar samen te stellen, dat mevrouw van Duinkerken erg lekker vindt en eiwit rijk is, zodat het de wondgenezing stimuleert.

1. **Stel een eiwitrijk toetje samen** voor mevrouw van Duinkerken. Houdt hierbij met het volgende rekening:
 - Mevrouw van Duinkerken heeft een voedselallergie; zij kan **NIET tegen gluten**. Voor meer informatie over voedselallergieën, kijk op: <https://www.allergiedietisten.com/voedings-allergie/>
 - Er is **geen afdelingsbudget** meer beschikbaar voor het doen van extra boodschappen deze week. Je zult dus het toetje moeten samenstellen met de ingrediënten die op de woongroep beschikbaar zijn.
 - Je hebt **weinig tijd** voor de bereiding van het toetje, maximaal 5 minuten om het toetje in elkaar te zetten.
 - Je hebt **geen keukenapparaten** tot je beschikking. Enkel een snijplank en een mes.
2. **Bereid het toetje.** Houdt hierbij rekening met de hygiëncode (HACCP)
3. **Ondersteun mevrouw van Duinkerken** bij het eten van haar toetje.

Tip: Voor inspiratierecepten van (eiwitrijke) toetjes, gebruik het document 'Pimp je toetje'.

Casus Souhaila

Souhaila is een meisje met een verstandelijke beperking. Souhaila houdt ontzettend van zoete dingen en lekker eten. Gezonde voeding is voor haar een aandachtspunt, zij heeft overgewicht door haar ongezonde eetgewoonten en haar gebrek aan beweging.

Morgen is zij jarig, en het is bij jullie op de groep de gewoonte om bij verjaardagen een speciaal toetje te verzorgen aan het einde van de maaltijd.

Jij bent verantwoordelijk voor de inkopen deze week, en wil een toetje voor Souhaila samenstellen. Omdat het gewicht van Souhaila een aandachtspunt is, let je erop dat het toetje lekker is, maar niet te veel calorieën bevat. Je besluit op zoek te gaan naar een recept voor een 'mager' toetje.

4. **Stel een mager toetje samen** voor Souhaila. Houdt hierbij met het volgende rekening:
 - Souhaila heeft een voedselallergie; zij kan tegen **peer**. Voor meer informatie over voedselallergieën, kijk op: <https://www.allergiedietisten.com/voedings-allergie/>
 - De ouders van Souhaila hebben jullie €10,- gegeven om inkopen te doen voor een lekker toetje. Let op; dit is budget voor de hele woongroep, dus voor 7 toetjes.
 - Je hebt **weinig tijd** voor de bereiding van het toetje, maximaal 5 minuten om het toetje in elkaar te zetten.
 - Je hebt **geen keukenapparaten** tot je beschikking. Enkel een snijplank en een mes.
5. **Bereid het toetje**. Houdt hierbij rekening met de hygiënecode (HACCP)
6. **Ondersteun** Souhaila bij het eten van haar toetje.

Tip: Voor inspiratierecepten van (eiwitrijke) toetjes, gebruik het document 'Pimp je toetje'.