# Dehydratie

## Pas je kennis toe

### Opdracht 1

Een acute situatie kan ook ontstaan door een te lage vochtinname. Hierdoor ontstaat dehydratie, een gevaarlijke toestand voor een zorgvrager.

1. Er zijn drie vormen van dehydratie. Benoem welke vorm van dehydratie veroorzaakt wordt door de volgende oorzaken:

- overmatig transpireren

- plastabletten

- een voedselvergiftiging

1. Noem drie veelvoorkomende oorzaken van dehydratie.

### Opdracht 2

Uitdroging komt vaak voor bij ouderen.

1. Leg uit waarom uitdroging bij ouderen vaak voorkomt.
2. Welke klachten heeft een oudere die is gedehydreerd? Noem minstens drie klachten.

### Opdracht 3

Als verzorgende is het belangrijk dat je observeert of een zorgvrager uitgedroogd is.  
Welke observaties doe je om te achterhalen of er sprake is van dehydratie?

### Opdracht 4

Je vermoedt dat de zorgvrager die jij verzorgt uitgedroogd is.  
Wat doe je?