# Somatische problemen

## Pas je kennis toe

### Opdracht 1

Als verzorgende weet je wanneer er sprake is van een crisissituatie, bijvoorbeeld een zorgvrager die is uitgedroogd.

1. Wanneer spreken we van een acute situatie? Geef een voorbeeld van een acute situatie.
2. Wanneer spreken we van een levensbedreigende situatie? Geef een voorbeeld van een levensbedreigende situatie.
3. Als verzorgende heb je belangrijke taken bij crisissituaties als gevolg van somatische problemen. Je moet bijvoorbeeld veranderingen in de lichamelijke toestand van de zorgvrager op tijd signaleren. Beschrijf nog twee taken.

### Opdracht 2

Als verzorgende signaleer en onderzoek je tijdig somatische problemen die crisissituaties kunnen veroorzaken.

1. Je loopt een kamer binnen en vermoedt direct een somatische crisissituatie bij de zorgvrager die je ziet. Wat doe je als eerste?
2. Je vermoedt een somatische crisissituatie bij een zorgvrager die bij bewustzijn is. Welke vier stappen neem je meteen?
3. Een zorgvrager raakt buiten bewustzijn, maar haalt nog wel adem. Hij ligt op zijn rug op de grond. Leg uit wat je dan doet.

### Opdracht 3

Iedere somatische crisissituatie is weer anders. Toch bestaat er een aantal algemene interventies. Deze interventies worden ook wel de ABCDE-methode genoemd. De A staat voor ademweg (of: airway).

1. Je loopt een kamer binnen en ziet meneer Pot op de grond liggen. Hij heeft zijn ogen dicht. Leg in je eigen woorden uit hoe je de ABCDE-methode toepast.
2. Je ziet dat meneer Pot hevig bloedt uit zijn bovenbeen. Welke stappen neem je?
3. In overleg met de verpleegkundige waarschuw je de arts. Hij vraagt onder andere naar het bewustzijn van meneer Pot. Naar welke andere objectieve gegevens zal hij vragen?
4. Tijdens een crisissituatie geef je ook subjectieve informatie door aan de arts, zoals je niet-pluisgevoel. Leg uit wat met niet-pluisgevoel wordt bedoeld.

### Opdracht 4

In sommige crisissituaties loop je zelf gevaar. Bijvoorbeeld wanneer je een zorgvrager te hulp schiet na een geweldsaanslag.

1. Soms loop je als verzorgende zelf gevaar bij een crisissituatie. Geef een voorbeeld van een crisissituatie als gevolg van somatische problemen waarbij je zelf gevaar loopt.
2. Heb je zelf (of heeft iemand die je kent) weleens een crisissituatie meegemaakt waarna je met heftige gevoelens te maken kreeg? Leg uit.
3. Tijdens een crisissituatie moet je je eigen grenzen bewaken. Dit doe je bijvoorbeeld door eerst om je eigen veiligheid te denken. Wat kun je nog meer doen om je eigen grenzen te bewaken tijdens een crisissituatie?