Leven met diabetes

* [Opdracht 1: Kennismaken met Diabetes](http://www.levenmetdiabetes.simpsite.nl/opdracht-1-kennismaken-met-diabetes)

**Opdracht 1: Kennismaken met Diabetes**

In deze opdracht maak je kennis en vergroot je je kennis op het gebied van Diabetes door het beantwoorden van de vragen.

De antwoorden kun je vinden op deze website, in de teksten met informatie, de filmpjes en via de doorverwezen websites (klink op [Extra](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/extra)).  
Bij elk onderdeel linken we je verder naar nuttige informatie.

Onderdeel A

Gebruik:

-  [Wat is Diabetes?](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/info-wat-is-diabetes)

-  [Verschillende vormen diabetes](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/info-verschillende-vormen-diabetes)

1. Leg in je eigen woorden uit wat Diabetes is. Gebruik hierbij de woorden *insuline, bloedsuiker en glucose.*
2. Benoem de drie onderdelen bij Diabetes waarbij er sprake is van een continue wisselwerking. Benoem bij elke onderdeel één voorbeeld. *Bijvoorbeeld: Onderdeel: Glucose/koolhydraten. Voorbeeld: het eten van een appel.*
3. Wat is het verschil tussen Diabetes Type 1, Type 2 en zwangerschapsdiabetes?

Onderdeel B

Gebruik:

-  [Behandeling diabetes](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/info-behandeling-diabetes)

1. Benoemd de vier elementen in de behandeling van Diabetes. Benoem bij elke element een voorbeeld. *Bijvoorbeeld: Element: Kennis. Voorbeeld: weten hoe je insuline moet spuiten.*
2. Wat is een insulinepomp?
3. Diabetes kan bij type 2 patiënten worden behandeld met medicatie. Wat is de werking van de tabletten bij mensen met Diabetes Type 2?
4. Wat is een glucosemeter? Waarom is dit handig voor Diabetespatiënten?
5. Wat is een goede bloedsuiker? Tussen welke twee waarden moet deze liggen?

Onderdeel C

Gebruik:

-  [Oorzaken, symptomen en gevolgen van diabetes](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/info-oorzaken-symptomen-en-gevolgen-van-diabetes)

-  [Diabetes in cijfers](http://levenmetdiabetes.simpsite.nl/info-diabetes-in-cijfers)

9. Wat is de oorzaak en zijn symptomen van Diabetes type 1?

10. Wat is de oorzaak en zijn symptomen van Diabetes type 2?

11. Wat is een HYPO? Wat is een HYPER?

12. Wat zijn mogelijk complicaties van Diabetes?

13. Hoeveel mensen in totaal hebben er in Nederland Diabetes? Hoeveel Type 1 en hoeveel Type 2?

14. Hoeveel mensen horen en jaarlijks dat ze diabetes hebben?