

Project 'Verminderde mobiliteit'

Voorbereiding

In de zorg krijg je te maken met zorgvragers die minder mobiel zijn. Deze zorgvragers lopen daardoor risico op complicaties door de verminderde immobiliteit.

Ontwikkel een informatiefolder of banner waar informatie over de complicatie na te lezen is. Je maakt een folder of banner **voor je collega's in de zorg**.

De groep wordt verdeeld in subgroepen die ieder een complicatie uitwerken.

Elke groep werkt een ander onderwerp uit. De docent verdeelt de onderwerpen per groep.

1. Huid (smetten, decubitus)
2. Bloedsomloop (collaberen, trombose, embolie)
3. Spieren en gewrichten (spieratrofie, contracturen)
4. Ademhaling (aspiratiepneumonie, hypostatische pneumonie)
5. Hospitalisatie (hospitalisatie, invloed van verminderde eigen regie op zelfbeeld)

Uitvoering

1. **Je maakt informatiemateriaal voor je 'stand'** (denk aan een folder of banner) met daarin de volgende informatie:
 - Leg de complicatie /het ziektebeeld uit; wat is het?
 - Beschrijf de symptomen
 - Benoem de oorzaken en risicofactoren
 - Beschrijf hoe de complicaties kunnen worden voorkomen
 - Beschrijf de behandeling van de complicaties
 - Leg uit wat de aandachtspunten bij de zorg zijn
 - Onderzoek of er risico inventarisatielijsten zijn voor de complicaties
 - Gebruik foto's of afbeeldingen ter aanvulling
2. Bedenk **drie quizvragen** over de complicaties waarvan je denkt dat dit een belangrijke vragen zijn waar je collega's kennis over moeten hebben. **Gebruik hiervoor het format in de bijlage.**
Let op: geef bij iedere Quizvraag 3 antwoordopties, geef ook aan wat het juiste antwoord is!
3. **De informatiemarkt;** Tijdens de informatiemarkt ga je op zoek naar de antwoorden op de quizvragen van de andere groepen. Het doel is dat iedere student in zijn groepje tijd heeft gehad om over de informatiemarkt te lopen en antwoorden op zijn vragen te vinden, maar de eigen stand ook bemenst blijft met minimaal 1 student (studenten moeten afwisselen!)
De informatiemarkt duurt 45 minuten

Afronding

4. **Quizvragen inleveren en nakijken:**, lever je het antwoordformulier in bij de docent als je alle antwoorden gevonden hebt. Ter afsluiting deelt worden de quizvragen random uitgedeeld en beoordelen jij de quiz van een klasgenoot. Ben jij de winnaar?!

GROEP:
ONDERWERP:

VRAAG	Antwoord	Punten: 1= makkelijke vraag, 2= gemiddelde vraag 3 = moeilijke vraag
QUIZVRAAG 1	A: B: C:	
QUIZVRAAG 2	A: B: C:	
QUIZVRAAG 3	A: B: C:	